**Куда можно обратиться за психологической помощью.**

1.Педагог – психолог МБОУ Гашунской СОШ №4:

Корочинская Анна Владимировна, тел.: 89281386356.

2.Специалист, ответственный за организацию и оказание в Зимовниковском районе психологической помощи обучающимся суицидального риска:

Волгина Елена Михайловна, тел: 89094320004.

3.Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи:

Запись на консультацию по телефону: 8(863)251 – 14 – 10 в будние дни с 09:00 до 17:30.

4.Всероссийский детский телефон доверия 8 (800) 200- 01- 22 (звонок из любого региона РФ бесплатный, абонент попадает в службу своего региона, круглосуточно, анонимно).

**Информация о службах психологической помощи детям «телефон доверия»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Номер телефона | Наименование телефона доверия | Форма оказания услуг (анонимно/не анонимно) | Вопросы, по которым может быть оказана помощь |
| 1 | 8 800 2000 122 | Единый общероссийский телефон доверия | анонимно | Экстренная психологическая помощь детям, родителям.  Взаимоотношения детей и родителей, отношения детей со сверстниками, конфликтные ситуации |
| 2 | 8 800 100 02 27 | «Ребенок в опасности» | анонимно/не анонимно | Разрешение трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы |
| 3 | 8 800 7000 600 | Всероссийский бесплатный телефон доверия | анонимно | Для женщин, подвергшихся домашнему насилию |
| 4 | 8 800 2500 015 | Линия помощи «Дети России Онлайн» | анонимно | профилактика семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защита прав детей и укрепление семьи |
| 5 | 8 863 223-41-41 | Ростовский филиал ГБУ РО «ПНД» суицидологическая служба «Телефон доверия» | анонимно | Профилактическая и консультативная помощь с целью предотвращения суицидальных и иных опасных действий |
| 6 | 8 (86342) 3-89-17 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Доверие» Азовского района | анонимно | Вопросы, касающиеся несовершеннолетних |
| 7 | 8 (863) 264-17-92,  251-14-10 | ГБОУ РО «Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» | анонимно/не анонимно | психолого-педагогическая, медико-социальная помощь |
| 9 | 8 (863) 264-34-44,  253-35-77 | Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи | анонимно | Психолого-педагогическая помощь детям в кризисной ситуации, несовершеннолетним, склонным к потреблению алкоголя, наркотиков, токсических и одурманивающих веществ |
| 10 | 8 (863) 237-48-48 | Молодежный телефон доверия | анонимно | - вопросы отношений с противоположным полом, вопросы сексуального характера, самоопределения и т.д.  - повышение воспитательного потенциала родителей,  - психологическая работа по вопросам улучшения взаимодействия родителей и детей |
| 12 | 8 (863) 249-24-77 | Телефон доверия ГУ МВД России по Ростовской области | анонимно | Сообщение о противоправных действиях сотрудников органов внутренних дел |
|  | 8 (863) 204-34-69 | Телефон доверия Управление по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области | анонимно | Предупреждение распространения наркотических средств |
| 13 | 8 (86359) 42-3-49 | Детский телефон доверия  (Зерноградский район) | анонимно | Оказание психологической помощи детям, пострадавшим в результате преступных действий, в том числе сексуального характера, совершившим или собирающимся совершить суицидальные попытки и иные действия деструктивного характера |
| 14 | 8 (86372) 73-1-78 | Экстренная психологическая служба «Доверие» (Сальский район) | анонимно и не анонимно | Особенности психофизического развития и поведения ребенка, острые кризисные ситуации (с последующей записью на очный прием к специалисту), консультации по проблемам детско-родительских взаимоотношений |
| 15 | 8 800 100 02 27  8(863) 227-01-85 | Телефон доверия следственного управления  Следственного комитета РФ по Ростовской области | анонимно/не анонимно | информирование людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей. |