План работы по подготовке

к участию в региональном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | Дата | Наставник |
| 1 | Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов | 15.11.22г | Бессарабов И.Д. |
| 2 | Задания на установление последовательности и соответствия | 18.11.22г | Бессарабов И.Д. |
| 3 | ОФП | 22.11.22г | Бессарабов И.Д. |
|  | Легкая атлетика |  | Бессарабов И.Д. |
| 4 | Задание-задача | 25.11.22г | Бессарабов И.Д. |
| 5 | Задания с графическими изображениями двигательных действий | 29.11.22г | Бессарабов И.Д. |
| 6 | Гимнастика в вопросах и ответах | 02.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 7 | ОФП | 06.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 8 | Акробатика | 09.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 9 | Спортивные игры | 13.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 10 | ОФП | 16.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 11 | Роль и место физической культуры в организации ЗОЖ | 20.12.22г | Скороходова Л.Я. |
| 12 | Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности | 23.12.22г | Скороходова Л.Я. |
| 13 | Интервальная тренировка | 27.12.22г | Бессарабов И.Д. |
| 14 | История и развитие спорта и олимпийского движения | 13.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 15 | Круговая тренировка | 17.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 16 | Олимпийские виды спорта | 20.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 17 | ОФП | 24.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 18 | Основные направления развития физической культуры в обществе | 27.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 19 | Основные понятия теории физической культуры | 31.01.23г | Бессарабов И.Д. |
| 20 | ОФП | 03.02.23г | Бессарабов И.Д. |
| 21 | Система упражнений CrossFit | 07.02.23г | Бессарабов И.Д. |
| 22 | Личная гигиена спортсмена и гигиенические требования к местам занятий физическими упражнениями | 10.02.23г | Скороходова Л.Я. |